

CARTELERA INFORMATIVA ENERO

La Voz del paciente

Picasso
Clínica de Cirugía Plástica

AMOR PROPIO.

"Hasta a ti mismo primero y todo lo demás vendrá a continuación. Realmente tienes que amarte a ti mismo para conseguir hacer algo en este mundo"

Lucas Lila

1. Las personas que venimos a vivir por tener un poder o que pensar, sentir y hacer.
2. Amor no significa cumplir con los deseos de otra, sino hacerlo lo que nosotros.
3. No debes ser feliz en momentos de tiempo que no quieras, no te puedes hacer de grulla.
4. Una persona que se ama a si misma tiene amor para establecer límites y para decir "NO".
5. Ser responsable de nuestras acciones no significa que tengamos que disculparnos por ellas permanentemente.
6. No se puede amar a otra más de lo que se ama a uno mismo.

Personas que venimos a vivir por tener un poder o que pensar, sentir y hacer. Realmente tienes que amarte a ti mismo para conseguir hacer algo en este mundo"

"Hasta a ti mismo primero y todo lo demás vendrá a continuación. Realmente tienes que amarte a ti mismo para conseguir hacer algo en este mundo"

- **COMER DE FORMA SALUDABLE Y EQUILIBRADA.** Comer es un placer, pero también es una necesidad. Comer de forma saludable y equilibrada es una necesidad para mantener un buen estado de salud y prevenir enfermedades. Comer de forma saludable y equilibrada es una necesidad para mantener un buen estado de salud y prevenir enfermedades.
- **NO OLVIDAR LAS ACTIVIDADES FÍSICAS.** El ejercicio físico es una necesidad para mantener un buen estado de salud y prevenir enfermedades. El ejercicio físico es una necesidad para mantener un buen estado de salud y prevenir enfermedades.
- **BEBER AGUA.** Beber agua es una necesidad para mantener un buen estado de salud y prevenir enfermedades. Beber agua es una necesidad para mantener un buen estado de salud y prevenir enfermedades.

NUESTRO COMPROMISO SON LOS PACIENTES.

Por eso invitamos a todos nuestros pacientes a diligenciar EL FORMATO DE PETICIONES QUEJAS Y RECLAMOS, ya que de esta forma nos ayudaran a mejorar.

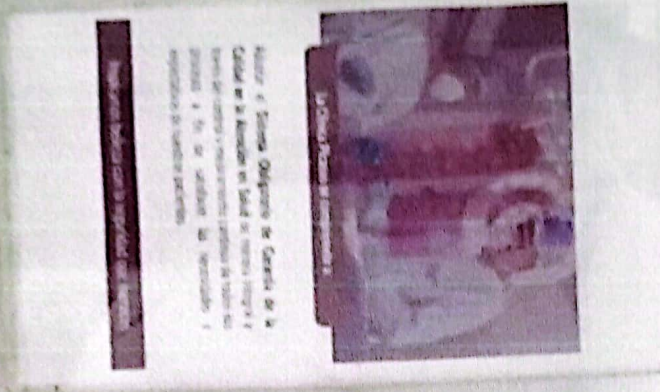
Gracias por su atención.

Impulsamos Belleza con la SEGURIDAD que mereces

CARTELERA INFORMATIVA FEBRERO

La Voz del Paciente

Picasso
Clínica de Cirugía Plástica



Sistema Obligatorio de Gestión de la Calidad en la Atención en Salud

El Sistema Obligatorio de Gestión de la Calidad en la Atención en Salud es un instrumento de gestión que busca mejorar la calidad de la atención en salud y garantizar el cumplimiento de los requisitos de la Ley de Calidad de la Atención en Salud.

Este sistema es obligatorio para todos los establecimientos de salud que prestan servicios de atención en salud.



Nuestro País en Cultura

El arte y la cultura son parte fundamental de nuestra vida y contribuyen a mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos.

El arte y la cultura son parte fundamental de nuestra vida y contribuyen a mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos.



Somos Miembro Activo

ASOCLICPER

Asociación Colombiana de Cirujanos Plásticos

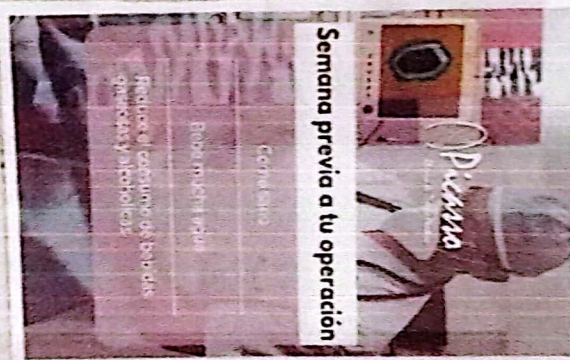
Este es un espacio de encuentro y colaboración entre los cirujanos plásticos de Colombia.

Impresionantes Bellezas con la SEGURIDAD que mereces

CARTELERA INFORMATIVA MARZO

La Voz del Paciente

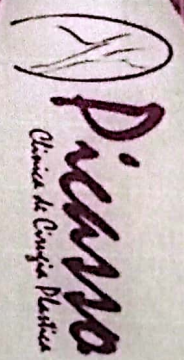

Picasso
Clínica de Campo Pisano



Impresiones Bellas con la SEGURIDAD que mereces

CARTELERA INFORMATIVA ABRIL

La Voz del paciente



DEBERES

- Respetar y cumplir con las normas de convivencia y de seguridad de la institución.
- Respetar el turno de espera y no adelantarse.
- Respetar el espacio físico y no fumar en lugares prohibidos.
- Respetar el patrimonio de la institución.
- Respetar el patrimonio de la institución.

Picamo
Clínica de Cirugía Plástica

DERECHOS Y DEBERES DE LOS PACIENTES

DERECHOS

- Recibir atención médica oportuna y de calidad.
- Recibir información clara y comprensible sobre su enfermedad y el tratamiento que se le va a realizar.
- Recibir atención médica respetando su dignidad, su cultura, sus creencias y sus valores.
- Recibir atención médica respetando su privacidad y su confidencialidad.
- Recibir atención médica respetando su autonomía y su capacidad de decisión.
- Recibir atención médica respetando su libertad de elección.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la vida.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la salud.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la justicia.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la participación.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la información.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la educación.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la cultura.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la recreación.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la comunicación.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la movilidad.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la alimentación.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la vivienda.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la energía.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la información.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la educación.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la cultura.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la recreación.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la comunicación.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la movilidad.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la alimentación.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la vivienda.
- Recibir atención médica respetando su derecho a la energía.

NUESTRO COMPROMISO SON LOS PACIENTES.

Por eso invitamos a todos nuestros pacientes a diligenciar **EL FORMATO DE PETICIONES QUEJAS Y RECLAMOS**, ya que de esta forma nos ayudarán a mejorar.

Gracias por su atención.

Impulsamos Belleza con la SEGURIDAD que mereces

CARTELERA INFORMATIVA MAYO

La Voz del paciente

Picasso
Clínica de Cirugía Plástica

En la CLINICA PICAASSO
estamos comprometidos con tu
bienestar por eso queremos
contarte

¿QUE ES LA PIEL?

La piel

Cada día recibimos radiación solar y otros factores que dañan la piel. Si no nos protegemos adecuadamente, podemos sufrir lesiones que afectan a la salud y a la apariencia. Por eso es importante cuidar la piel con productos adecuados y hábitos saludables.



RUTINA FACIAL PARA EL CUIDADO DE TU ROSTRO



Tomar tu rutina con agua templada y usar un producto facial para tu tipo de piel y estado de salud es vital.

Paso 1 Limpieza facial con agua templada y un producto facial para tu tipo de piel y estado de salud.

Paso 2 Aplicar un producto hidratante para mantener la piel suave y protegida.

Paso 3 Aplicar un producto protector solar para proteger la piel de los rayos UV.

Paso 4 Aplicar un producto nutritivo para mantener la piel sana y protegida.

CUIDA TU PIEL PARA EL VERANO!


Cuando se lleva una alimentación balanceada, con tan solo dos semanas, empezarás a notar los resultados efectivos en tu piel.

<p>AGUA</p> <p>Beber suficiente agua ayuda a mantener la piel hidratada y saludable.</p>	<p>VITAMINA B</p> <p>Encuentra esta vitamina en alimentos como el arroz integral, la levadura de cerveza y los cereales.</p>	<p>VITAMINA C</p> <p>Esta vitamina ayuda a proteger la piel de los rayos UV y a promover la producción de colágeno.</p>	<p>VITAMINA E</p> <p>Encuentra esta vitamina en alimentos como el aceite de girasol, el aguacate y los frutos secos.</p>
---	---	--	---

Impresiones Belleza con la SEGURIDAD que merece

CARTELERA INFORMATIVA JUNIO

La Voz del paciente

 **Picasso**
Clínica de Cirugía Plástica

¿Cuáles son algunas de las molestias postoperatorias más comunes?

- Náuseas y vómitos (por la anestesia general)
- Dolor de garganta (s el paciente requiere respiración asistida...)
- Dolor e inflamación alrededor de la incisión.
- Intemperancia e insomnio.
- Seco.
- Constipación y fatigabilidad.

¿Qué signos de alarma debo buscar?

- La mayoría de los signos de alarma se refieren al sitio de la herida quirúrgica, en particular:
- Errores en el color o el olor de la herida.
 - Puntos que se hunden al estar acostado.
 - Seccionamiento de la herida, vendajes o malidoneo de una herida.
 - Aumento del dolor de la herida o del empemamiento en la herida o cerca.
 - Cambio de color o tamaño de la herida.
 - Marchas rojas en la piel que rodea la herida.
 - Fiebre.

Cuidado de heridas quirúrgicas cerradas

Una incisión es un corte a través de la piel hecho durante un cirugía. También se conocen como "heridas quirúrgicas". Algunas incisiones son pequeñas. Otras son muy largas. El tamaño de una herida depende del tipo de cirugía que haya tenido.

Para cerrar la herida, se emplean suturas o los siguientes elementos:

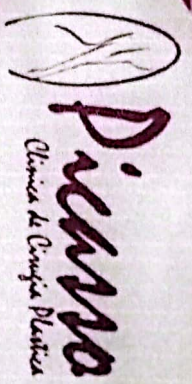
- Puntos (sutures)
- Clips
- Grapas
- Pegamento para la piel

El cuidado adecuado de la herida puede ayudar a prevenir la infección y reducir la inflamación e hinchazón de la herida quirúrgica para:

Impresiones Belleza con la SEGURIDAD que merece

CARTELERA INFORMATIVA JULIO

La Voz del paciente



Leer el verano y con él, las altas temperaturas, por eso en la Clínica Picasso te hacemos las siguientes recomendaciones para proteger:

- 1. Usar protector solar.
- 2. Evitar la exposición directa al sol.
- 3. Usar ropa protectora.
- 4. Evitar el uso de maquillaje.
- 5. Evitar el uso de cremas.
- 6. Evitar el uso de perfumes.

IMPEDIR LA ACCIÓN DEL BLOQUEADOR SOLAR.

El uso correcto del protector solar y prevenir el envejecimiento cutáneo, es decir, aparición de manchas, pecas y líneas de expresión, además de evitar el cáncer de piel que está demostrado es inducido por la luz, ya sea solar o artificial.

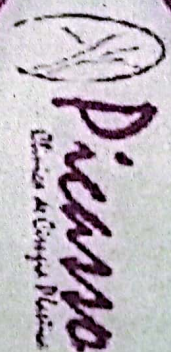
COMO APLICAR CORRECTAMENTE EL PROTECTOR SOLAR

1. Aplicar el protector solar en la cara.	2. Aplicar el protector solar en el cuello.	3. Aplicar el protector solar en el pecho.	4. Aplicar el protector solar en el abdomen.	5. Aplicar el protector solar en las piernas.	6. Aplicar el protector solar en los brazos.
---	---	--	--	---	--

Impresiones Belleza con la SEGURIDAD que merece

CARTELERA INFORMATIVA AGOSTO

La Voz del paciente



1
**TE MAN
PUERTON
HENRY G. PABO
¿QUÉ ES UN DRENAJE?**

Es un sistema de aspiración externa
con el que se crea presión negativa y
elimina suavemente el líquido y los
desechos de una herida por medio de
una sonda perforada conectada con
el sistema de succión de sujeción.

**DRENAJES QUIRÚRGICOS SON
SOP**

Los drenajes
quirúrgicos son
sistemas que ayudan a
expulsar durante un
proceso de cirugía
pus, sangre o líquidos
orgánicos.

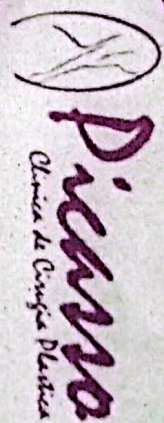
**OBJETIVO DEL DRENAJE
QUIRÚRGICO**

- Eliminar la acumulación de
líquido
- Reducir el dolor por el drenaje
- Evitar la infección de
la herida y de otros
órganos
- Reducir la contaminación de las
heridas
- Mantener las heridas
protegidas de fugas de olores
residuales

Impresiones Bellas con la SEGURIDAD que mereces

CARTELERA INFORMATIVA SEPTIEMBRE

La Voz del paciente



EL POST-OPERATORIO TRAS UN AUMENTO DE SENOS



Aunque cada posoperatorio es diferente, hay determinados puntos de cuidado y recuperacion que son comunes a casi todos los casos, aqui te contamos algunas recomendaciones.

Altoplasia

- 1. Evitar el uso de brazaletes.
- 2. Evitar el uso de cremas o aceites.
- 3. Evitar el uso de jabones.
- 4. Evitar el uso de maquillaje.
- 5. Evitar el uso de ropa ajustada.

NO DEVIARTE NINGUN TIPO DE CURETOS PESADOS NI ESTIRE MUCHO LOS PELOS DURANTE 3 A 6 SEMANAS

NO CONDUCIR DURANTE AL MENOS 2 SEMANAS O HASTA QUE SU MÉDICO LO AUTORICE

EVITE FUMAR O CONSUMIR TABACO. PUES ESTAS TOXINAS RESTRIEN Y AFECTAN LA CAPACIDAD DE CURACIÓN DEL CUERO

TRATE DE HACER VERGUEÑAS CORTADAS TAN PRONTO COMO LE SEA POSIBLE PARA ESTIMULAR EL FLUJO SANGUÍNEO

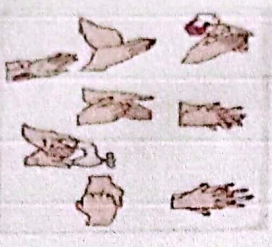
Impresiones Belleza con la SEGURIDAD que merece

CARTELERA INFORMATIVA OCTUBRE

La Voz del paciente

Pielmas
Clínica de Cirugía Plástica

**TU SALUD ES PRIORIDAD...
POR ESO TE RECORDAMOS QUE UN
CORRECTO LAVADO DE MANOS,
EVITA LA DISEMINACIÓN DE
GERMENES Y MICROORGANISMOS DE
UNA PERSONA A OTRA.**



¡LAS MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS!

**LAVADO DE MANOS
QUIRÚRGICO**


Tiene como objetivo disminuir la cantidad de bacterias de la flora transitoria y residente de nuestras manos y antebrazos.

La importancia es la prevención de infecciones al conjunto de procedimientos tendientes a prevenir y controlar la contaminación por microorganismos durante la atención de un paciente o la manipulación, traslado y almacenamiento de equipos y material estéril.



**Técnicas correctas
del lavado de manos**

Se lavan... Manos




Lavarse las manos con jabón elimina los microbios de las manos. Esto ayuda a prevenir infecciones por los siguientes motivos: Con frecuencia, las personas se tocan los ojos, la nariz y la boca sin darse cuenta.

Impresiones Belleza con la SEGURIDAD que merece

CARTELERA INFORMATIVA NOVIEMBRE

La Voz del paciente


Picasso
Clínica de Cirugía Plástica

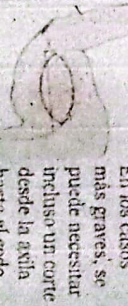
¿QUÉ ES UNA BRAQUIOPLASTIA?



El lifting de brazos, también denominado braquioplastia, es la cirugía aplicada para eliminar el antiestético exceso de piel de los brazos con el objetivo de mejorar su aspecto para que queden más firmes y tersos.

¿EN QUÉ CONSISTE LA CIRUGÍA DE BRAQUIOPLASTIA?

La cirugía de braquioplastia consiste en realizar una incisión en la cara interna de la parte superior del brazo, para eliminar la piel sobrante.



En los casos más graves, se puede necesitar incluso un corte desde la axila hasta el codo. ² siempre por la cara interna del brazo. A través de dicha incisión, se extrae todo el exceso de piel.

¿POR QUÉ ELEGIR UNA BRAQUIOPLASTIA?

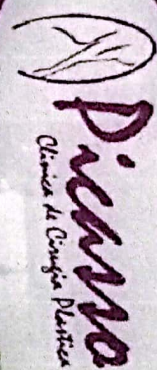
➤ Esta cirugía suele ser solicitada por pacientes de cualquier edad después de grandes pérdidas de peso, sobre todo tras haber sufrido cirugías bariátricas.

➤ También es frecuente en mujeres a partir de los 40-50 años, debido al envejecimiento de la piel de los brazos, pérdida de elasticidad y presentando mayor flaccidez.

Impresiona Belleza con la SEGURIDAD que merece

CARTELERA INFORMATIVA DICIEMBRE

La Voz del paciente



NUUESTRO COMPROMISO SON LOS PACIENTES

Por eso invitamos a todos
nuestros pacientes a
dirigirse al **FORMATO DE
PETICIONES QUEJAS Y
RECLAMOS**, ya que de esta
forma nos ayudaran a
mejorar.

Gracias por su atención

RIESGOS DE LA CANTOPEXIA:

Ai igual que otras cirugias
estéticas del ojo, la
cantopectia no supone ningún
tipo de riesgo o inconveniente
para el paciente.

CUIDADOS DE LA CANTOPEXIA:

Cuidar la piel y protegerla
del daño solar
Mantener una dieta
saludable
Evitar hábitos como
fumar

¿QUÉ ES CANTOPEXIA?



La cantopexia es una cirugía
mínimamente invasiva que
corrige la laxitud leve o
moderada del párpado inferior.
Con el paso del tiempo los
tejidos del cuerpo tienden a
caer. Esa pérdida de firmeza
es especialmente visible en los
párpados y afecta a la mirada,
que pasa a ser triste y sin
vitalidad.

Impulsamos Belleza con la SEGURIDAD que merece