	ACTA DE CAPACITACIÓN			CÓDIGO: AC-TS-G-03		
				VERSIÓN: 1		
				FECHA: 2012		
TEMA	FECHA			Hora inicial	Hora final	Acta N°
GESTIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS	19	5	2023	11:40AM	12:00AM	3
Lugar: Salas de espera						
Responsable: Daniela Arias						
Dirigido a: Pacientes y acompañantes						
Objetivo: Capacitar a las personas en las salas de espera, sobre el nuevo código de colores para la disposición de residuos sólidos						
Asistentes: Adjunta listado de asistentes						
1	Saludo-presentación					
2	Socialización de la temática					
3	Sesión preguntas- Firma de asistencia					
Desarrollo						
<p>Durante los días 19, 22 y 24 de Mayo, se abordaron las personas ubicadas en las salas de espera para socializar acerca de la correcta disposición de los residuos sólidos, de acuerdo a lo establecido en el nuevo código de colores (blanco, rojo y negro). La resolución 2184 de 2019, que empezó a regir en Colombia desde Enero del año 2022, busca optimizar los residuos sólidos en el país y fomentar la cultura y autogestión ciudadana.</p> <p>Se anexa: Presentación y formato de asistencia</p>						
Responsable de elaboración			Firma		Fecha	
DANIELA ARIAS			<i>Daniela Arias</i>		Día	Mes
					31	5
					Año	
					2023	

INSPIRAMOS BELLEZA CON LA SEGURIDAD QUE MERECE



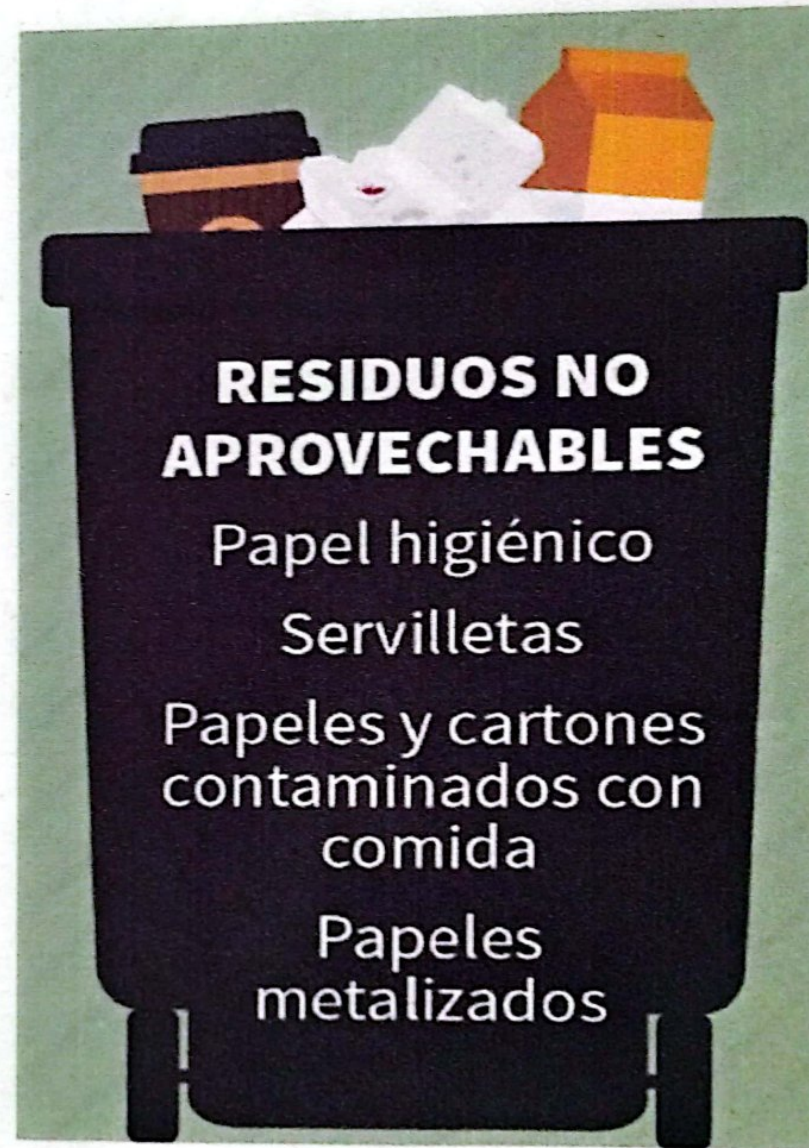
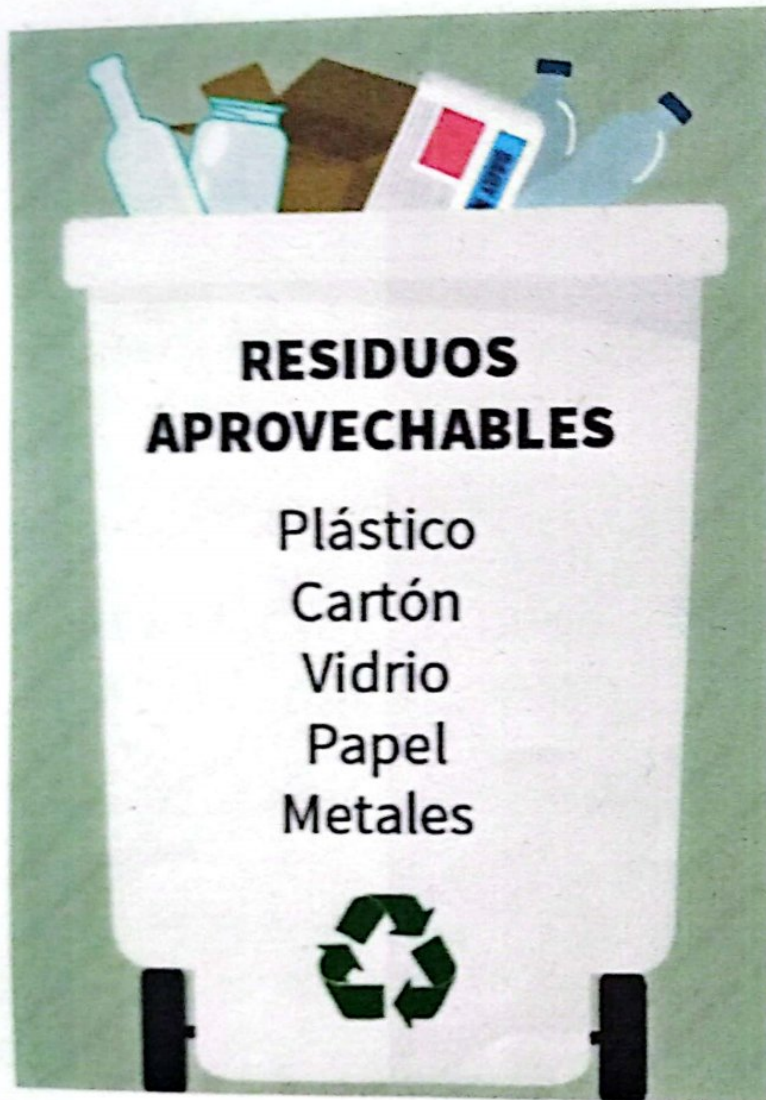
CORRECTA DISPOSICIÓN DE LOS RESIDUOS SÓLIDOS

**A CARGO DE:
DANIELA ARIAS**

NUEVO CÓDIGO DE COLORES PARA LA GENERACIÓN DE RESIDUOS

El 1 de Enero del 2022, empezó a regir en Colombia el nuevo código de colores para realizar la separación de los residuos sólidos con canecas de basura a color negro, blanco y rojo.

Con esta estrategia se busca optimizar los residuos sólidos fomentando la cultura y autogestión ciudadana.



¿PARA QUÉ SIRVE SEPARAR LOS RESIDUOS?



BENEFICIOS AMBIENTALES

Reduce la cantidad de residuos llevados a disposición final, evitando la generación de gases efecto invernadero y afectaciones a los recursos suelo, agua y aire.



BENEFICIOS SOCIALES

Mejora la condición de trabajo de los recicladores, se fortalecen y promueven los grupos de trabajo y los proyectos ambientales, dignificando su labor.



BENEFICIOS ECONÓMICOS

Se reducen los costos finales y se convierte en alternativas de nuevos negocios y fuente de empleo. Al aprovechar los residuos sólidos como materia prima.

**Agradezco la atención
prestada y la contribución
que puedan hacer desde
sus hogares.**

GRACIAS !



FORMATO DE ASISTENCIA

CÓDIGO: F-TH-TS-02

VERSIÓN: 01

VIGENCIA: JUNIO 2021

PAG 1 DE 1

FECHA: 19 Mayo 2023

RESPONSABLE: Daniela Arias

TEMA: Gestión de Residuos Sólidos

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
Yumeli de los Santos	CH0024092	Paciente	Yumeli de los Santos
Ana Lizano	1036932263	acompañante	[Firma]
William Mejía V	94366136	acompañante	[Firma]
Jenifer Silva G.I	41963243	acompañante	Jenifer Silva
Alix Galvis	34543350	acompañante	[Firma]
Ingrid Molina	67-024787.	acompañante	Ingrid Molina
Eliana A. Ballesteros	16268231	acompañante	[Firma]
Luiz Adriano Brito V.	66726889	acompañante	Luiz Adriano
Mauricio Gueche Brito	16233816	acompañante	[Firma]

INSPIRAMOS BELLEZA CON LA SEGURIDAD QUE MERECE



ACTA DE CAPACITACIÓN

VERSIÓN: 1
FECHA: 2012

TEMA	FECHA			Hora inicial	Hora final	Acta N°
AUTOCAUIDADO	11	12	2023	8:45 A.M	9:05A.M	7

Lugar: Salas de espera

Responsable: Daniela Arias

Dirigido a: Pacientes y acompañantes

Objetivo: Recomendaciones de autocuidado

Asistentes: Adjunta listado de asistentes

- 1 Saludo-presentación
- 2 Socialización de la temática
- 3 Sesión preguntas- Firma de asistencia

Desarrollo

Como muestra de nuestro compromiso con los pacientes, los días 11 y 13 de Diciembre, se socializa con los pacientes y acompañantes ubicados en la salas de espera, algunas recomendaciones sobre el "Autocuidado". Con este aporte buscamos mejorar la salud y en especial, que nuestros pacientes tengan una exitosa recuperación post-quirurgica. Adicional a esta información, cada mes se publica en la cartelera "LA VOZ DEL PACIENTE" temas de interés general y cuidados post- quirúrgicos, sin olvidar las instrucciones dadas por el medico tratante. Se realiza apoyo visual con piezas gráficas alusivas al tema tratado para mayor comprensión de la información dada.
Se anexa: Apoyo gráfico presentado y lista de asistentes.

Responsable de elaboración	Firma	Fecha		
		Día	Mes	Año
DANIELA ARIAS		18	12	2023

INSPIRAMOS BELLEZA CON LA SEGURIDAD QUE MERECE



Picasso
Centro de Estudio Picasso



A CARGO DE:
DANIELA ARIAS

El autocuidado es mantener una buena salud, prevenir y reconocer tempranamente una enfermedad y participar activamente de nuestra recuperación.

Algunos consejos para autocuidarse son:

Tener una
dieta
saludable



Hacer
ejercicio
regularmente



Evitar o reducir
el consumo de
sustancias
psicoactivas



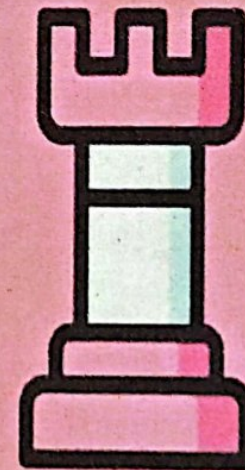
Tener
buena
higiene



Tener rutinas
y espacios definidos
para **realizarlas**



Establecer
una hora al día
de descanso
o para realizar
actividades
recreativas



**Dormir
8 horas
al día
mínimo**



**Procurar
realizar o
acudir a
actividades
culturales**



El autocuidado abarca todas las acciones que realizamos en pro de nuestro propio bienestar físico, mental y emocional.



- Recuerde que la higiene es primordial para evitar infecciones
- No manipular las heridas
- Seguir cuidadosamente las recomendaciones del medico tratante
- Acudir a los controles médicos

- Llevar una dieta saludable
- No realizar movimientos bruscos o hacer esfuerzo físico
- No fumar ni beber bebidas alcohólicas
- Descanso adecuado
- Cumplir con los horarios de los medicamentos
- No auto medicarse
- Cualquier anomalía, enrojecimiento o fiebre, informar al personal médico
- Evitar el reposo en exceso

Gracias por la atención,
esperamos que tenga una
excelente recuperación.



FORMATO DE ASISTENCIA

CÓDIGO: F-TH-TS-02

VERSIÓN: 01

VIGENCIA: JUNIO 2021

PAG 1 DE 1

FECHA: Diciembre 11

RESPONSABLE: Daniela Arias

TEMA: Autowidado

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
Gloria Sofia Aldana	7130.602.765 Cacer	Paciente	[Firma]
Cecilia Madaleno	PA5358833	Paciente	[Firma]
Liliana Olclus	29.584774	compante	[Firma]
Maria Jose Velez #	1.148.74399	Paciente	[Firma]
Gabriela Serrano Urbe	1006.167687	Paciente	[Firma]
Jenny Espinoza	106633005	Acompañante	[Firma]
Maria Johana Pino	41058733	Paciente	[Firma]
Luz Edith Caro Cadillo	1130653002	Acompañante	[Firma]
Miguel Angel Ramirez	1096670459	Acompañante	[Firma]
[Firma]	11.775339	Acompañante	[Firma]
Diana Soledad Domínguez	10.1014117A	Paciente	[Firma]
Elana Ximena Domínguez	29785.380	acompañante	[Firma]

INSPIRAMOS BELLEZA CON LA SEGURIDAD QUE MERECE



FORMATO DE ASISTENCIA

CÓDIGO: F-TH-TS-02

VERSIÓN: 01

VIGENCIA: JUNIO 2021

PAG 1 DE 1

FECHA: 11 Diciembre	RESPONSABLE: Daniela Arias
TEMA: Autocuidado	

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
Sigita L mesquer	66.735 487	acompañante	Sigita L mesquer
Marta Posada	31583 335	Aux. Marta Posada	Marta Posada
Valentina Taborda	1193449 999	Paciente	Valentina Taborda
Maria Samid Pizo	31845188	Paciente	Maria Samid Pizo
Ros Michely Pizo	66944061	acompañante	Ros Michely Pizo
Julia Sepulveda	1059984785	acompañante	Julia Sepulveda
bruna Castro	111786616	Acompañante	bruna Castro
Diana Galus	1107082533	acompañante	Diana Galus
Larion Yuliana Oturo C.	1003418298	acompañante	Larion Yuliana Oturo C.
Katherine Angulo Brado	1130 670 604	acompañante	Katherine A.
FRANCISCA BUSTOS	2690476	acompañante	FRANCISCA BUSTOS

INSPIRAMOS BELLEZA CON LA SEGURIDAD QUE MERECE